

Règlement en chèque
vacances possible



Adhésion :
5 euros / famille

A l'adhésion, le jour du forum des associations,
10 % de réduction pour
toute famille qui s'inscrit simultanément
à 3 activités (hors stages à moins de 10 euros).



sur facebook

<https://www.facebook.com/melimeloasso/>



ne pas jeter sur la voie publique

<http://melimeloasso35.wix.com/melimelo>

Guitare confirmé

Jours/horaires : **Vendredi de 18h30 à 19h30**
Contact : **Frédéric Lecerf / 06 80 59 88 22**
Tarif : **40 € l'année**

(places limitées)
Pour ceux qui ont une connaissance
(même basique) de la guitare

QI GONG

Jours/horaires : **JEUDI de 20h à 21h15**
Contact : **Cécile Guérin / 06 79 15 78 39**
Tarif : **170 € l'année**

Gymnastique énergétique chinoise qui permet de
trouver une certaine détente et d'entretenir sa santé
tout en renforçant la vitalité du corps

Stage d'œnologie

Jours/horaires : **6 vendredis sur l'année**
Contact : **Stéphane Tatrie / 02 99 39 87 37**
Tarif : **30 € l'année + 15 € la séance**



Atelier Vocal

Jours/horaires : **le samedi de 9h30 à 16h30**
(14/11/20, 23/01/21 et le 17/04/21)
Contact : **Véronique Thomas / 06 38 78 75 29**
ou **veronique63.thomas@gmail.com**
Tarif : **195 € l'année les 3 journées**

Atelier, animé par **Véronique Thomas**,
professeur de voix certifié par le Roy hart Théâtre,
qui propose d'utiliser la voix comme outil de
connaissance de soi et de communication avec
les autres. Libérer son souffle, découvrir toutes les
palettes de sa voix, oser, ouvrir lâcher prise,
ressentir, voyager et improviser avec sa voix...
Pour y arriver, exercices corporels, relaxation,
massage, communication non verbale, exercices
de respiration, échauffement vocal, apprentissage
de petits chants variés, improvisations individuelles
et collectives...

English Tea Time



Jours/horaires : **Jour à définir de 20h30 à 21h30**
Contact : **Mark Thompson / 06 80 01 24 25**
Tarif : **60 €**

Atelier animé par **Mark Thompson** :
réactiver ses connaissances et prendre plaisir
à échanger en anglais.

Créer des événements

En proposant des rendez-vous
réguliers sur la commune pour
permettre la rencontre entre les
habitants : concerts, spectacles
pour enfants, soirées contées,
conférences, danse, festival...toutes
les idées et les coups de main sont
les bienvenus...

alors rejoignez nous !



Les Activités 2020 - 2021

Association Mélimélo
Mairie d'Irodouër
3 rue de la mairie
35850 Irodouër

<http://melimeloasso35.wix.com/melimelo>

Contact :

Lucille GERARD au 06 60 88 98 52
melimeloasso@orange.fr

Les Activités

... les 3 à 6 ans

PS-MS au GS-CP

Eveil Musical



Jours/horaires : **Jeudi soir**
(2 groupes - 3/4 heure)
17h/17h45 et 17h45/18h30
Contact : **Céline Bourdais / 06 72 12 04 34**
Tarif : **40 € l'année (10 séances)**

Un atelier animé par **Séverine, intervenante professionnelle**, qui propose une méthode autour de l'éveil sensoriel à la musique et la découverte d'instruments. Elle propose de développer l'oreille, le sens du rythme, à travers différents chants qui servent de support.

Anglais



De 3 à 12 ans
NOUVEAU

Jours/horaires : **Jeudi à partir de janvier**
2 cours de 45 min.

Contact : **Lucille Gerard / 06 60 88 98 52**

Tarif : **à définir**

Laetitia vous propose d'apprendre l'anglais de façon ludique.

PS-MS-GS

Atelier danse parents enfants

Jours/horaires : **1 samedi sur 2 de 10h à 11h**
Contact : **Patricia Lopes / 02 99 39 89 11**
Tarif : **150 € l'année**

Un moment d'éveil à la danse et à la musique à vivre en famille... en partageant un instant ludique et musical avec votre enfant, atelier animé par **Céline, intervenante en danse africaine.**

les 4 à 12 ans...

CP-CM2

Danse Africaine

Jours/horaires : **mardi de 18h à 19h**
Contact : **Patricia Lopes / 02 99 39 89 11**
Tarif : **120 € l'année pour 1h**

CP-CM2

Les conteurs en herbes théâtre et contes

Jours/horaires : **Mercredi de 17h à 18h30**
2 cycles de 6 séances de sept à avril
Contact : **Maryline Gourdon / 06 11 67 52 98**
Tarif : **60 € le cycle***

Accompagné d'une conteuse professionnelle
(**Marie Chiff'mine**) les enfants vont apprendre à
raconter et à jouer des histoires.

*Pour que l'activité soit accessible au plus grand
nombre l'association prend à sa charge
20 € par enfant.

Stage Vidéo

Jours/horaires : **1 semaine pendant les vacances scolaires (Toussaint/février/avril)**
Contact : **Lucille Gerard / 06 60 88 98 52**
Tarif : **60 €**

Pour initier les enfants aux outils du cinéma, de la vidéo par l'association **ARTEFAKT** :
3 stages sur les thèmes des **effets spéciaux** avec réalisation d'un court-métrage fantastique, de la réalisation d'un **film d'animation**, et de la réalisation d'un **court-métrage libre**.
* Pour que l'activité soit accessible au plus grand nombre l'association prend à sa charge 20 € par enfant du coût total.

Les 12 ans et +...et les adultes

à partir de la 3ème

Guitare débutant

Jours/horaires : **Vendredi de 18h00 à 18h30**
Contact : **Frédéric Lecerf / 06 80 59 88 22**
Tarif : **40 € l'année**

Cours pour les débutants

Danse africaine ados et adultes débutants

Jours/horaires : **1 samedi sur 2 de 11h à 12h30**
Contact : **Patricia Lopes / 02 99 39 89 11**
Tarif : **125 € l'année**

Danse africaine adultes confirmés

Jours/horaires : **le Mardi de 19h15 à 20h30**
Contact : **Patricia Lopes / 02 99 39 89 11**
Tarif : **180 € l'année**

Couture

Jours/horaires : **Lundi de 18h15 à 20h15**
Lundi de 20h15 à 22h15
Contact : **Gwennola Rosais / 02 99 07 31 98**
Tarif : **160 € l'année**
Lieu : **Petite salle multifonctions**
Cours ouvert pour tous les niveaux, chacun fait son projet avec l'aide d'une professionnelle.

Atelier Tricot

Jours/horaires : **Le mercredi de 18h à 19h30**
Contact : **Anne-Marie Bouillet / 02 99 39 85 08**
Tarif : **40 €**
Lieu : **Salle des associations**
Pour apprendre à tricoter, partager sa pratique, ou tricoter en toute convivialité. Venir avec ses aiguilles et sa laine.

Art Floral

Jours/horaires : **Vendredi de 20h à 21h30**
1 cours tous les 2 mois (oct-déc-fév-avril-juin)
Contact : **Nathalie Tertre - 02 99 39 84 86**
Tarif : **6 € la séance (matériel et fleur non compris)**
Lieu : **Salle des associations**

Faites-vous plaisir en créant vos compositions florales avec **Nathalie**.

Scrapbooking Européen

Jours/horaires : **le samedi de 9h à 12h**
(3/10, 7/11, 5/12, 16/01, 13/02, et le 27/03, 17/04, 22/05, 19/06)
Contact : **Aurélien Farouault 06 19 98 25 02**
Tarif : **Cours technique : 3h pour 20 €**
Table de conseil : 3h pour 16 €
Lieu : **Salle des associations**